



# INGRID LIZETH ERAZO DURÓN





## DATOS PERSONALES


 INGRID LIZETH ERAZO DURÓN

 erazoingrid98@gmail.com

 +50498228484. 2238-8032


 Barrio El Bosque 1er. Callejón entre 8va. Y 9na. Avenida Sendero San Isidro Tegucigalpa

 30 de junio de 1980

 Tegucigalpa MDC, Honduras


 Femenino

 Hondureña

 Casada

## Competencias

Conocimientos contables y financieros 

Trabajo en equipo 

Adaptación 

Proactividad 

Comunicación 

## Perfil

Licenciada en Administración en Banca y Finanzas, con diplomado en Gastronomía Internacional, sin experiencia, en busca de una oportunidad laboral que me permita seguir creciendo como profesional, me considero una persona responsable, confiable, organizada, comprometida, con actitud positiva, con habilidades comunicativas y con disposición de seguir aprendiendo y trabajar.

## Formación

**Perito Mercantil y Contador Público** feb 1993 - nov 1998  
Instituto Mixto Santa Teresita, Tegucigalpa

**Licenciada en Administración en Banca y Finanzas** feb 1999 - sep 2006  
Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa

**Diplomado en Gastronomía Internacional** sep 2024 - nov 2025  
Washington Academy, Comayagüela

## Cursos

**Principios del Tratado de Basilea** sep 2001

**Sistema Actual del Sistema Financiero** abr 2002

**Fraude con Cheques** abr 2002

**Integración Monetaria a la Economía Real** sep 2001

**El Factor x de Cambio** mar 2002

**Mecanografía Computarizada** ene 1998

**Windows Office** may 1998

**Manipulación de Alimentos** oct 2015

**Organización de Eventos** sep 2024

**Comida China** oct 2024

**Preparación de Postres** oct 2024

**Preparación de Bocadillos** nov 2024

**Cocina Navideña** nov 2024

**Taller Navideño** nov 2024

Doy mi consentimiento para el procesamiento de mis datos personales para el proceso de selección del puesto que solicito.

Colaboración y organización ●●●●●

Empatía y control del estrés ●●●●●

Voluntad para aprender y atención a detalles ●●●●●

## Idiomas

Español ●●●●●

## Pasatiempos e intereses

- Leer.
- Cocinar
- Pasear
- Ver películas
- Ir a misa
- Escuchar música

## Aptitudes

- Comunicación efectiva
- Trabajo en equipo
- Adaptabilidad
- Organización
- Responsabilidad
- Empatía
- Creatividad
- Proactividad
- Capacidad de aprendizaje

Cocina de Cafetería mar 2025

Preparación de Mariscos abr 2025

## Referencias

**Alba Jackeline Figueroa**  
FICENSA, Tegucigalpa  
9844-0689

**Germán Javier Bulnes**  
UTH. CURLA, Ceiba  
99866380

**Jimmy Roberto Garcia**  
Tegucigalpa  
9960-5728

## Prácticas

**Tesorería y contabilidad** jul 1998 - jul 1998  
Previsión y Seguros S,A ( PREVISA), Tegucigalpa

**Tesorería** feb 2004 - oct 2004  
Aval Card S,A., Tegucigalpa  
Asistía al jefe de tesorería en la posición diaria de caja, en la ejecución de trámites bancarios,elaborar órdenes de emisión de cheques

## Certificados

**Diplomado en Gastronomía Internacional** nov 2025

## Logros

Excelencia académica Escuela Urbana Mixta 14 de Julio,ocupando el segundo lugar.

Excelencia académica Instituto Mixto Santa Teresita, ocupando el tercer lugar.

Tegucigalpa, 22 de noviembre de 2025



Doy mi consentimiento para el procesamiento de mis datos personales para el proceso de selección del puesto que solicito.